



Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties



Ambulant Arrangement

Hulpverlening na een
periode in de opvang

Over het Ambulant Arrangement Hulpverlening na een periode in de opvang

Multiprobleemgezinnen hebben problemen op meerdere leefgebieden. Het kan gaan om problemen in de relationele sfeer, de financiële situatie, woonsituatie en/of de arbeidssituatie. Het gaat dan bijvoorbeeld om verstoorde ouder-kindrelaties*, een gezagsvacuüm, incest, mishandeling en/of verwaarlozing.

Ook kan een sociaal netwerk ontbreken en/of kan er sprake zijn van problemen/conflicten met anderen. Het gezin heeft na de opvangperiode begeleiding nodig bij het behalen van de resterende wensen en doelen; iemand die ervoor zorgt dat het nieuw aangeleerde gedrag bestendig wordt en het gezin ondersteunt bij het weer terugnemen van de regie over de eigen leefsituatie.

Tot slot geldt voor een deel van de gezinnen dat zij, zonder blijvende ondersteuning, steeds opnieuw in (gewelds) situaties terechtkomen die zij zelf of anderen als crisissituatie ervaren en waar ze zélf niet uit komen.

* Arosa werkt met de kindermethodiek "Veerkracht", een co-productie van de Federatie Opvang en Bureau Van Montfoort/Collegio 2012.

Visie en uitgangspunten

Arosa biedt veiligheid en bescherming bij geweld in relaties.

Arosa levert een bijdrage aan een optimale (h)erkenning en aanpak van huiselijk geweld en (andere) seksegerelateerde problematiek.

Arosa werkt systeemgericht, met andere woorden de hulpverlening vindt zoveel mogelijk plaats aan het gehele gezinssysteem.

Arosa werkt met vrouwen, mannen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld.

Doelgroep

- Multiprobleemgezinnen waarvan de problematiek geen verblijf in opvang meer vereist maar waarvan de problematiek nog niet is opgelost (ambulant tenzij...).
- Gezinnen die risico lopen binnen korte tijd weer met geweldsituaties te maken te krijgen en daardoor opnieuw in de problemen komen.
- Gezinnen die na een periode van relationeel geweld hun leven weer opnieuw gaan vormgeven en daarbij begeleiding nodig hebben.

De zorgvraag

De begeleiding na een periode in de opvang richt zich op het zelfstandig wonen. Deze begeleiding is krachtgericht* en richt zich op het versterken van krachten en vaardigheden van gezinnen om zelfstandig te kunnen functioneren. Dit kan diverse vormen van (woon) begeleiding omvatten.

- De begeleiding sluit aan bij het niveau, de wensen en de leefwereld van het gezin.
- De begeleiding is flexibel en outreachend waarbij actief ingezet wordt op behoud van het contact en het motiveren van het gezin.
- De begeleiding is vraaggericht; de wensen en mogelijkheden van het gezin staan centraal.
- De begeleiding is gericht op het activeren van het gezin.



Resultaat

- **Familierelaties.** Is er contact met de familie, wat zijn hierin de wensen en wat zijn de mogelijkheden.
- **Relatie/ex-partner/intimiteit en seksualiteit.** Het aangaan van (langdurige) verbindingen, het verkennen en aangeven van grenzen.
- **Sociaal netwerk.** Deze behouden of eventueel verwerven. De vaardigheden hiervoor leren.
- **Geestelijke gezondheid/verslaving.** Het zo vroeg mogelijk signaleren van problemen op dit gebied en het tijdig inzetten van de juiste hulp is een belangrijk aandachtspunt.
- **Invulling van vrije tijd.** Het ontdekken wat je plezier geeft, dit vormgeven en een goede balans vinden tussen inspanning/ontspanning, werk/vrije tijd. Dit is een voorwaarde voor ieders ontwikkeling.
- **Dagbesteding.** Het hebben en behouden van een als zinvol ervaren dagbesteding (werk, school, therapie).
- **Lichamelijke gesteldheid.** Oog hebben voor (het in stand houden van) de eigen gezondheid.
- **Woonvaardigheden.** Het voldoende kunnen uitvoeren van woonvaardigheden in de zin van hygiëne, verzorging en het wonen in relatie met een wijk en bureu.
- **Financiën.** Het omgaan met financiën zodat ontwrichting op dit terrein opgelost of voorkomen kan worden.
- **Administratie.** Het vormgeven en bijhouden van een overzichtelijke administratie en contact opnemen met bedrijven en organisaties.

Uitvoering

- De begeleider is de centrale contactpersoon voor het gezin. Op het moment van crisis is de begeleider beschikbaar. Een crisissituatie kan ontstaan doordat een familielid geweld gebruikt, maar een gezin kan ook uit zijn evenwicht worden gehaald doordat bijvoorbeeld de wasmachine kapot gaat. De vaste begeleider kan snel ingrijpen en voorkomt dat de gezinssituatie opnieuw escaleert.
- De begeleider en het gezin werken volgens het leveringsplan (plan van aanpak) om de doelen en wensen van het gezin door middel van de beschreven acties te verwezenlijken.
- De begeleider overlegt met zowel het gezin zelf als met het sociaal netwerk van het gezin en/of de bij het gezin betrokken hulpverleners. Op deze manier zorgt de begeleider voor afstemming: "wie doet wat".
- De begeleider monitort de afspraken en acties die gemaakt zijn in het plan van aanpak.
- Er vindt voortdurend een evaluatie plaats n.a.v. de beschreven acties, doelen en wensen van het gezin.

Duur van het traject

Afhankelijk van de complexiteit van de problematiek van het gezin.

Voortgangsbewaking

De doelen en activiteiten zijn zodanig beschreven dat ieder gesprek geëvalueerd kan worden aan de hand van de behaalde resultaten.



Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties

Stichting Arosa

Heemraadssingel 82
3021 DE Rotterdam
Tel. kantoor: 010 - 476 90 44
info@arosa-zhz.nl
www.arosa-zhz.nl

Voor hulp

Veilig Thuis
Tel. 0800 - 2000