

Take a Break

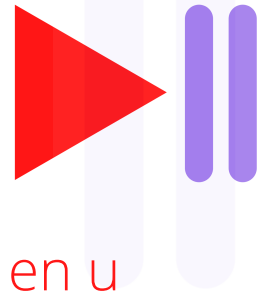


- U wilt het geweld in huis stoppen
- U en uw kinderen willen zich thuis veilig voelen
- U weet even niet hoe
- Doen wat nodig is om het geweld te stoppen
- De oplossing ligt bij u thuis

Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties

Arosa

Wat is Take a Break?



Bij Take a Break nemen u en uw partner een tijdelijke 'break'. Samen zorgen hulpverleners en u dat het geweld stopt. Dat gebeurt zoveel mogelijk bij u thuis. Door samen een plan te maken, zorgen we dat het thuis weer veilig is. Het hele gezin is hierbij betrokken. Er zijn geen kosten verbonden aan Take a Break.

Hoe werkt Take a Break?

Take a Break duurt ongeveer 6 tot 10 weken en bestaat uit meerdere onderdelen:

- U en uw partner krijgen ieder een eigen begeleider bij wie u uw verhaal kwijt kunt. De gespreksonderwerpen zijn veiligheid en relatie.
- Er is speciale aandacht voor kinderen in het gezin. Een hulpverlener praat met u en met de kinderen en bekijkt wat nodig is voor een veilige situatie.
- Een psycholoog praat apart met u en uw partner. De psycholoog is er om te kijken of er psychische onderwerpen zijn waarbij hulp nodig is.

Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties



Een break nemen

Mocht het nodig zijn, dan neemt één van u een break, bijvoorbeeld door tijdelijk bij familie of vrienden te zijn. Uitgangspunt bij een break is dat de kinderen thuis blijven. Zo kunt u allebei rustig nadenken en bespreken wat u nodig hebt om het thuis weer veilig te maken.

Geschikt plan

Na ongeveer 6 tot 10 weken komen de hulpverleners met een advies dat past bij uw situatie, bijvoorbeeld verdere begeleiding door Arosa, een sociaal wijkteam, gesprekken met een psycholoog, begeleiding bij de opvoeding van de kinderen, hulp bij verslaving of financiën. Het plan omschrijft hoe u, al dan niet samen, komt tot een veilige situatie voor het hele gezin.

**Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties**

Arosa

Take a Break

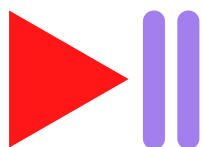


Neem contact op
met Arosa

010 - 820 08 40

bureaudienst@arosa-zhz.nl

Take a Break is ontwikkeld door
Moviera | Aanpak Huiselijk Geweld



Veiligheid en bescherming
bij geweld in relaties

Arosa

